

## 在宅サービスご利用に際してご留意いただきたいこと

- サービスご利用前に検温して発熱がないか確認するとともに、のどの痛み、咳、くしゃみ、鼻水などの「かぜ症状」がないか確認してください。
- 発熱やかぜ症状がある場合は、サービスの利用を中止し、かかりつけの医師に相談の上、医療機関を積極的に受診してください。
- 同居されているご家族等に発熱やかぜ症状がある場合も、原則サービス利用を中止し、医療機関を積極的に受診してください。
- ご利用のご本人または同居のご家族等が広島県外に行かれた場合は、発熱やかぜ症状がない場合も 4 日間はサービスの利用を控えて、体調の変化がないか健康状態を観察してください。
- ご本人が広島県外から帰られて 5 日目以降、発熱やかぜ症状がなければ、サービスをご利用ください。
- 同居のご家族等の場合、広島県外から帰られて（最初に接触した日から）5 日目以降、発熱やかぜ症状がなければ、サービスをご利用ください。

		利用不可			利用可		
ご本人	県外	県内	県内	県内	県内	県内	県内
同居家族	県外	県内	県内	県内	県内	県内	県内
帰省等	県外	県外	県内	県内	県外	県外	県外

- 健康状態の観察期間中に発熱やかぜ症状が出現した場合は、かかりつけの医師に相談の上、医療機関を積極的に受診してください。
- 発熱やかぜ症状で医療機関を受診された場合は、診察の結果を担当のケアマネージャーにご連絡ください。
- ご利用のご本人または同居のご家族等が、万一「保健所の指示による PCR 検査の対象」になられた場合も、担当のケアマネージャーにご連絡いただき、検査結果についてもお知らせください。

### 日常生活上での注意事項

- サービス利用の前後、食事前、外出から帰った時など、「石鹸で手洗い」「アルコールで消毒」を行いましょう。
- サービスを利用するとき等、人と接するときにはマスクをつけましよう。
- 出かけるときには「三密（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避」を意識しましよう。
- 「しっかり食べて」「しっかり寝て」「しっかり動いて」体力の低下を防ぎましよう。